



## Repelega Maiatza 2021 Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

### Astelehena

### Asteartea

### Asteazkena

### Osteguna

### Ostirala

**3** Kcal 768 Glú 97 Líp 24 Pro 44

- 1° Dilistak azenarioarekin
- 2° Legatz errea probentzal saltsan

Postrea Fruta Ogia

**4** Kcal 750 Glú 78 Líp 34 Pro 37

- 1° Entsalada ilustratua
- 2° Albondigak barazkiekin

Postrea Jogurta Ogia

**5** Kcal 828 Glú 112 Líp 26 Pro 41

- 1° Tailarinak tomate eta txorizoarekin
- 2° Makailu frijitua arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

**6** Kcal 879 Glú 107 Líp 30 Pro 50

- 1° Lekak patatekin
- 2° Txahal eskalopea barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

**7** Kcal 772 Glú 87 Líp 36 Pro 26

- 1° Fideo zopa
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

**10** Kcal 810 Glú 98 Líp 39 Pro 20

- 1° Barazki menestra
- 2° Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

**11** Kcal 879 Glú 103 Líp 35 Pro 42

- 1° Dilistak barazkiekin
- 2° Legatz frijitua mahonesarekin

Postrea Fruta Ogia

**12** Kcal 902 Glú 113 Líp 32 Pro 44

- 1° Espagetiak tomate eta gaztarekin
- 2° Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin

Postrea Fruta Ogia

**13** Kcal 891 Glú 111 Líp 32 Pro 36

- 1° Garbantzuak arrozarekin
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

**14** Kcal 836 Glú 86 Líp 28 Pro 51

- 1° Marmitakoa
- 2° Oilasko izter errea barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

**17** Kcal 837 Glú 121 Líp 20 Pro 42

- 1° Makarroiak tomate eta barazkiekin
- 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

**18** Kcal 856 Glú 103 Líp 36 Pro 35

- 1° Indaba gorriak azenarioarekin
- 2° Saltxitxa erreak ketxuparekin

Postrea Fruta Ogia

**19** Kcal 681 Glú 87 Líp 23 Pro 35

- 1° Porrusaltsa krema
- 2° Oilasko bularki birneztatua baratzeko barazkiekin

Postrea Jogurta Ogia

**20** Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43

- 1° Hiru gutuziako arroza
- 2° Txahal gisatua piperrekin

Postrea Fruta Ogia

**21** Kcal 736 Glú 103 Líp 10 Pro 37

- 1° Patatak errioxar erara
- 2° Amuarrain fresko errea uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

**24** Kcal 866 Glú 102 Líp 31 Pro 49

- 1° Dilistak porruekin
- 2° Txerri solomo adobatua arrozarekin

Postrea Fruta Ogia

**25** Kcal 841 Glú 103 Líp 39 Pro 24

- 1° Ilarrak urdaiazpikoarekin
- 2° Hegaluze enpanadilak uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

**26** Kcal 747 Glú 103 Líp 21 Pro 40

- 1° Indaba zuriak kuiarekin
- 2° Legatz errea marinel saltsan

Postrea Fruta Ogia

**27** Kcal 776 Glú 92 Líp 36 Pro 25

- 1° Azenario krema
- 2° Patata tortila arto entsaladarekin

Postrea Edateko jogurta Ogia

**28** Kcal 863 Glú 111 Líp 29 Pro 42

- 1° Espagetiak tomatearekin
- 2° Txahal eskalopea barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

**31** Kcal 770 Glú 77 Líp 36 Pro 35

- 1° Lekak patatekin
- 2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogia

### AFARI COMEDIOAK



Pasta/Arroza  
edo Lekaleak



Barazkiak



Arraina /  
Arrautza



Haragia /  
Arrautza



Haragia/Arraina



Esnekia



Fruta

902 103 478 Bezero arreta

www.tamar.es



BAZKARIA AFARIA